



**Aider quelqu'un qui ne  
va pas bien, ça s'apprend.**

**Il y a une méthode.**

Devenez secouriste en santé mentale.  
2 jours de formations pour acquérir  
les bons réflexes.

**Trouvez une formation sur [pssmfrance.fr](https://pssmfrance.fr)**



**Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France**

APPRENDRE À AIDER